



Savvas Karslidis
Physiotherapist

**Λάβετε την
καλύτερη φροντίδα
για το σώμα σας.**



**Get your
body the best
pampering.**

Получите
лучший уход
для вашего тела

Programs

Price

Deep muscle massage

A powerful massage designed to alleviate deepseated tension and muscular stress. Specialised techniques concentrate on specific areas of concern and alleviate common discomforts such as a stiff neck, painful lower back pain and sore, tight shoulders.

60 min

Swedish massage

A traditional full body massage using firm pressure to promote relaxation and ease muscle tension. This treatment is ideal as an introduction to massage specialized techniques help to ensure you experience the best in physical, emotional, and therapeutic benefits.

60 min

Anti cellulite

Massage that extracts focusing on problem areas, with firming and slimming properties.

40 min

Thai massage

A 2500 year old rhythmic massage that combines stretching, yoga exercises and massaging to relieve muscle tension, enhance flexibility and balance mind, body and spirit.

60 min

Reflexology

In reflexology, the pressure is applied to specific reflex points on the foot. These points correspond to organs and areas of the body. The treatment is said to induce a healing response, even alleviating some ailments.

30 min

Complete back body massage

30 min

Программы

Цена

Лечебный массаж

Традиционный массаж всего тела против глубоких зажимов и мышечного стресса. Используя специальную технику, спа-терапевт снимает дискомфорт и напряжение, появившиеся после спортивных тренировок или психологических нагрузок.

60 min

Шведский массаж

Традиционный массаж всего тела с использованием специальных техник надавливания и расслабления. Специальные методики позволят Вам отдохнуть, оздоровиться и привести чувства в гармонию.

60 min

Антицеллюлитный массаж

Массаж с акцентом на проблемные зоны, способствующего повышению упругости кожи и здоровому похудению.

40 min

Тайский массаж

Ритмичный массаж, история которого насчитывает более 2500 лет, включающий растяжку и йогу для снятия мышечного напряжения, повышения гибкости и восстановления баланса разума, тела и души.

60 min

Рефлексология стоп

В рефлексологии давление прикладывается к определенным рефлекторным точкам на стопе. Эти точки соответствуют органам и областям тела. Говорят, что лечение вызывает реакцию заживления, даже облегчая некоторые заболевания.

30 min

Массаж спины и ног

30 min